

Le restaurant scolaire vous propose

3

SEMAINE N° 11 Du 13/03 Au 17/03/ 2023

	lundi	mardi	jeudi	vendredi
Entrées	salade composé	Slaï: salade, avocat, gingembre, cacahuète, concombre)	bruchetta maison	crudités assorties
Plats chauds	steack haché poivre vert	Maffé Senegalais	filet de poisson meunière sauce tartare	cappellitis ricatta/ épinard sauce tomate
	céréales gourmandes et petits légumes	Patate douce-pomme de terre	carottes fraîches vichy	
Fromage Desserts	crème dessert fruits de saison	Thiakri: tapioca, lait de coco coulis de mangue	fromage de nos régions fruits de saison	gauffres au chocolat

Mme La Principale
E. FONTAINE-DUSSOL
E. FONTAINE-DUSSOL
COLLEGE Théodore MONOD
LA PRINCIPALE

Mme La Gestionnaire
L. JAGER
COLLEGE Théodore MONOD
GESTIONNAIRE
74200 MARGENCEL

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonctions des approvisionnements. Un plat à base de viande de porc est remplacé par un plat équivalent.

3Semaine N°11	Du	lundi 13 mars 2023	Au	vendredi 17 mars 2023
---------------	----	--------------------	----	-----------------------

PLATS PROPOSES	ALLERGENES	CEREALES / GLUTEN	CRUSTACES	OEUFS	POISSONS	ARACHIDES	SOJA	FRUITS A COQUE	CELERI	MOUTARDE	GRAINES DE SESAME	LAIT	ANHYDRIDE SULFITE	LUPIN	MOLLUSQUES
lundi 13 mars 2023															
salade composé															
steack haché poivre vert															
céréales gourmandes et petits légumes															
crème dessert															
fruits de saison															
MENU AFRICAİN															
Slaï: salade, avocat, gingembre, cacahuète, concombre)															
Maffé Senegalais															
Patate douce-pomme de terre															
Thiakri: tapioca, lait de coco coulis de mangue															
jeudi16 mars 2023															
bruchetta maison															
filet de poisson meunière sauce tartare															
carottes fraîches Vichy															
fruits de saison															
vendredi 17 mars 2023															
crudités assorties															
cappélltis ricatta/ épinard sauce tomate															
gauffres au chocolat															

Notre pain est à base de farine complète T80 de blé et de son de blé.

Notre vinaigrette est à base de moutarde